

## Cooperativas de crédito ajudam brasileiros a planejar as finanças em 2025



**Ano novo, finanças novas!** As cooperativas de crédito, escolhidas por mais de **17,9 milhões de brasileiros**, estão ajudando famílias a iniciar 2025 com mais organização e consciência financeira. Com foco em educação financeira, essas instituições orientam seus cooperados a planejar gastos, controlar dívidas e criar novos hábitos de consumo.

Segundo a CNC, **77% das famílias brasileiras estão endividadas e quase 30% inadimplentes**. Nesse cenário, as cooperativas se destacam por oferecer taxas mais justas, produtos acessíveis e retorno financeiro aos cooperados, fortalecendo a economia local e promovendo o bem-estar coletivo.

Entre as principais recomendações para o novo ano estão:

- Criar um orçamento mensal realista;
- Renegociar dívidas e automatizar pagamentos;
- Evitar compras por impulso e o uso excessivo do cartão de crédito;
- Seguir a regra 50-30-20 (50% despesas fixas, 30% variáveis, 20% poupança);
- Investir em educação financeira contínua.

Como ressalta Louize Oliveira, do Sicoob: “Não é mágica, é constância. Comece com o que tem, invista um pouco a cada mês e mantenha o hábito.”

Mais do que instituições financeiras, as cooperativas de crédito têm um propósito: colocar as pessoas no centro das decisões, promovendo prosperidade compartilhada e uma relação de ganho mútuo entre cooperado e cooperativa.